

READY. SET. GROW!

Boot Camp de participare democratică a tinerilor



Time
Retea



Co-funded by
the European Union

Ce este Ready, Set, Grow?

Ready, Set, Grow este un boot camp intensiv dedicat tinerilor din județul Constanța care doresc să înțeleagă cu adevărat cum pot influența viața din comunitățile lor. Aici nu vorbim doar teoretic – lucrăm pe idei reale, exersăm abilități practice, testăm soluții concrete și plecăm acasă cu un plan de acțiune simplu, dar realizabil.

Fie că ești elev curios de cum funcționează lucrurile în orașul tău, student care vrea să schimbe ceva în cartier, sau tânăr angajat care simte că vocea ta contează, acest boot camp este locul unde învățăm *împreună* să transformăm ideile în acțiuni și frustrările în soluții constructive.

Participarea democratică nu înseamnă doar să votezi o dată la patru ani. Înseamnă să știi cum funcționează instituțiile locale, cum poți cere informații publice, cum construiești o petiție eficientă, cum prezinți o propunere în fața autorităților. Toate acestea le descoperi aici, într-un format intensiv, practic și prietenos!



Proiect TineRețea

Eveniment organizat de **Asociația „Luna și Noi”** în cadrul proiectului TineRețea, co-finanțat de **Uniunea Europeană** prin programul Erasmus+



Când & Unde ne vedem

Joi, 24 octombrie

Sosire & Cunoaștere

Check-in la hotel, înregistrare participanți,
seară de cunoaștere și icebreakers.
Stabilim regulile casei și ne facem prietenii!

1

2

25–27 octombrie

Activități intensive

Trei zile pline de workshopuri, simulări,
atelier de propuneri civice și lucru practic.
Program zilnic cu pauze de cafea și mese
incluse.

3

Luni, 28 octombrie

Galerie & Plecare

Expo cu pitch-uri, stabilim planul de
urmărire și plecăm acasă după prânz cu
energie și idei clare!

Locația

Hotel în Constanța – Activitățile se desfășoară în
sala de conferințe, mesele sunt servite în
restaurantul hotelului. Detalii exacte despre hotel și
adresă vei primi la confirmarea participării.

⚠ Important!

**Prezența este obligatorie pe tot parcursul boot
camp-ului.** Excepțiile se aprobă doar în situații
justificate, anunțate din timp în scris către
organizatori.

Cine poate participa



Vârsta potrivită

13–30 de ani, elevi, studenți, tineri angajați sau la început de drum din județul Constanța (atât mediul urban, cât și rural)



Fără experiență necesară

Nu ai nevoie de experiență în participare civică sau activism. Vii cu **curiozitate**, **respect** și **chef de a lucra cu alții!**



Locație Constanța

Evenimente dedicate tinerilor din **județul Constanța** – indiferent dacă ești din oraș sau din comunități rurale

Căutăm tineri *autentici*, care vor să facă diferența în comunitățile lor. Nu contează dacă nu ai participat niciodată la o consultare publică sau nu știi exact cum funcționează primăria – tocmai asta vom învăța împreună! Contează energia ta, dorința de a înțelege mai bine lumea din jurul tău și disponibilitatea de a te implica activ în cele cinci zile de boot camp.

Veți lucra în echipă cu alți tineri care au aceleași întrebări și aspirații ca tine. Veți dezvolta împreună soluții pentru problemele reale din comunitățile voastre și veți învăța unii de la alții. Diversitatea de experiențe, contexte și perspective este exact ceea ce face acest boot camp atât de valoros!

Ce e inclus – totul pregătit pentru tine!



Cazare 5 nopți

24–28 octombrie în camere double sau twin. Ținem cont de preferințele tale în limita locurilor disponibile. Reține: cheile/cardurile de cameră și eventualele daune sunt responsabilitatea ocupanților.



Toate mesele

Mic dejun, prânz, cină zilnic + **două pauze de cafea pe zi** în timpul programului. Ai alergii sau nevoi alimentare speciale? Anunță-ne din timp și ne adaptăm!



Materiale complete

Badge personalizat, kit de participare, fișe de lucru pentru toate atelierele și **acces la resurse digitale** pe care le vei folosi și după boot camp.



Transport decontat

Până la 10 € per persoană, doar pe bază de bilete/bonuri fiscale de la transportul public (nu taxi, ride-hailing sau combustibil). Predai documentele la final sau le trimiți digital în 48h; plata după verificare.

„Tot ce ai nevoie pentru a te concentra 100% pe învățare, conectare și dezvoltarea ideilor tale – de cazare și mâncare ne ocupăm noi!”

Program orientativ – 5 zile de transformare

24 oct – Sosire & setare



- Check-in & înregistrare participanți
- Icebreakers și stabilirea "house rules"
- Discutăm așteptări & obiective personale
- Intro ușor: ce înseamnă participarea democratică (pe înțelesul tuturor)

25 oct – Civic Toolkit



- Cum funcționează comunitatea: instituții, roluri, cum ceri informații publice
- Stakeholder mapping pentru localitățile voastre
- Atelier: Mesaje clare & petiții eficiente (structură, ton, follow-up)
- Reflecție de seară & social time

26 oct – Idei → Propuneri



- Problem framing: definim clar problema cu date și observații concrete
- Policy lab: generăm soluții creative, alegem 1-2 cu impact maxim
- Pitch clinic: cum prezinți ideea în 2 minute (mesaj, vizual, voce)

27 oct – Simulare & Plan



- Simulare de întâlnire publică sau audiere (roluri & timebox)
- Plan pe 30 de zile: pași mici, parteneri necesari, resurse, măsurare
- Pregătim un one-pager & pitch scurt pentru fiecare echipă

28 oct – Galerie & „ce urmează"



- Expo cu pitch-uri scurte pentru toate ideile
- Stabilim „cine-ce-când”, canale de comunicare permanente
- Formăm grupul de lucru pentru urmărire
- Prânz de încheiere & plecare

Pauzele de cafea și mesele sunt integrate în programul zilnic. Pot apărea mici ajustări de timing anunțate la fața locului, dar structura generală rămâne aceeași.



Co-funded by
the European Union

Reguli & Siguranță + Acorduri importante

Reguli de bază (pe scurt, prietenos)

Respect & incluziune

Pentru **toți participanții**, indiferent de origine, gen, religie sau orientare. Zero toleranță pentru bullying sau hărțuire de orice fel.

Fără substanțe

Alcool sau alte substanțe sunt **strict interzise** pe durata activităților și în spațiile de cazare. Nereguli grave pot duce la excluderea din eveniment.

Grijă de spații

Ai grijă de cameră, sală și materialele primite.
Daunele se achită de persoana responsabilă.

Sănătate & urgențe

Dacă te simți rău fizic sau emoțional, **anunță imediat** un membru al echipei. În urgențe: 112 + staff disponibil non-stop.

Minori & acord parental

Dacă ai **sub 18 ani**, trebuie să aduci acordul parental semnat în original la check-in sau să îl trimiți înainte pe e-mail. Minorii sunt însoțiți de voluntari la toate deplasările în afara hotelului pentru siguranța lor.

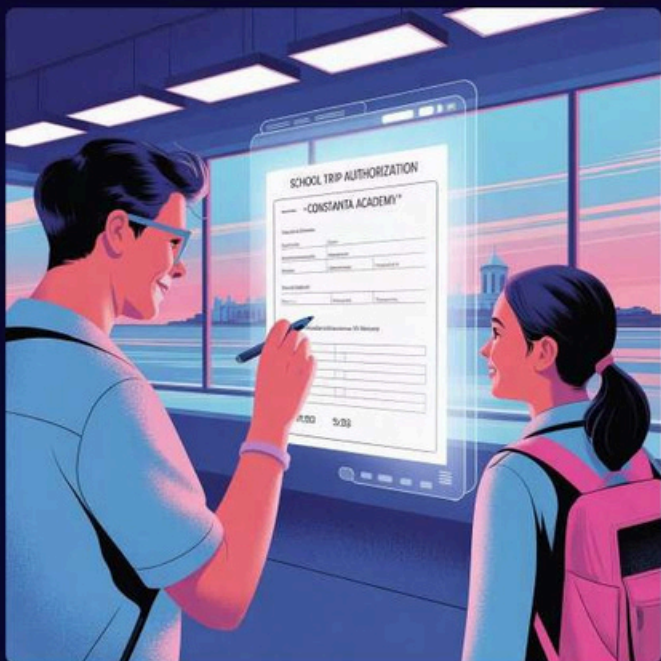


Foto-video & date personale

Pe parcursul evenimentului se realizează foto și video pentru raportare și comunicare (*non-comercial*). Dacă nu dorești să apari în materiale, spune-ne la check-in – avem soluții alternative!

Datele personale sunt folosite doar pentru organizare și raportare, stocate securizat conform GDPR și șterse după încheierea proiectului. Ai dreptul la acces, rectificare sau ștergere.



Co-funded by
the European Union

Ce să aduci & FAQ & Contact



Ce să aduci cu tine

- **Act de identitate** valabil (CI/pașaport)
- **Acord parental** semnat (dacă ești minor)
- **Bilete/bonuri** pentru decont transport (limită 10 €)
- **Încărcător** telefon/laptop + baterie externă (opțional)
- **Haine comode** – sala are aer condiționat
- **Medicație personală**, dacă e cazul
- **Atitudinea potrivită**: curiozitate, energie, respect ❤️



FAQ (Short & sweet)

Pot lipsi din program?

Nu; e boot camp – prezența integrală este necesară. Excepții doar pentru situații justificate, aprobate în scris de organizatori.

Se decontează combustibilul?

Nu; doar transport public pe bază de bilet valid, cu plafon de 10 € per participant.

Pot alege colegul de cameră?

Notăm preferințele tale și încercăm să le respectăm în limita locurilor disponibile și configurației hotelului.



Contact & Informații

Asociația „Luna și Noi”



E-mail: Mihai.Lunasinoi@gmail.com



Constanța, România



Proiect TineRețea – co-finanțat de [Uniunea Europeană](#) prin programul Erasmus+



**Co-funded by
the European Union**