

CONSTANTEN CONNECT infopack



Co-funded by
the European Union

20-21 septembrie 2025

Ce este ConstanTEEN Connect?

ConstanTEEN Connect este **seminarul județean de participare democratică** dedicat tinerilor din Constanța - un program intensiv de două zile în care vei lucra pe probleme reale din comunitățile locale și vei construi soluții concrete alături de:

- Facilitatori specializați în participare civică
- Reprezentanți ai organizațiilor non-guvernamentale
- Profesori implicați în comunitate
- Jurnaliști și reprezentanți ai presei locale
- Factori de decizie (autorități publice locale/județene, instituții)

Scopul nostru este să-ți dezvoltăm vocea civică, să înțelegi procesele de schimbare locală (instituții, proceduri, consultare publică), și să pleci de la eveniment cu contacte valoroase, o mini-foaie de parcurs și pași concreți pe care să-i implementezi în următoarele 30 de zile.

CÂND

20-21 septembrie
11:00-17:00 (ambele zile)

UNDE

Zbor Hub – Constanța
(adresa exactă în email-ul de confirmare)

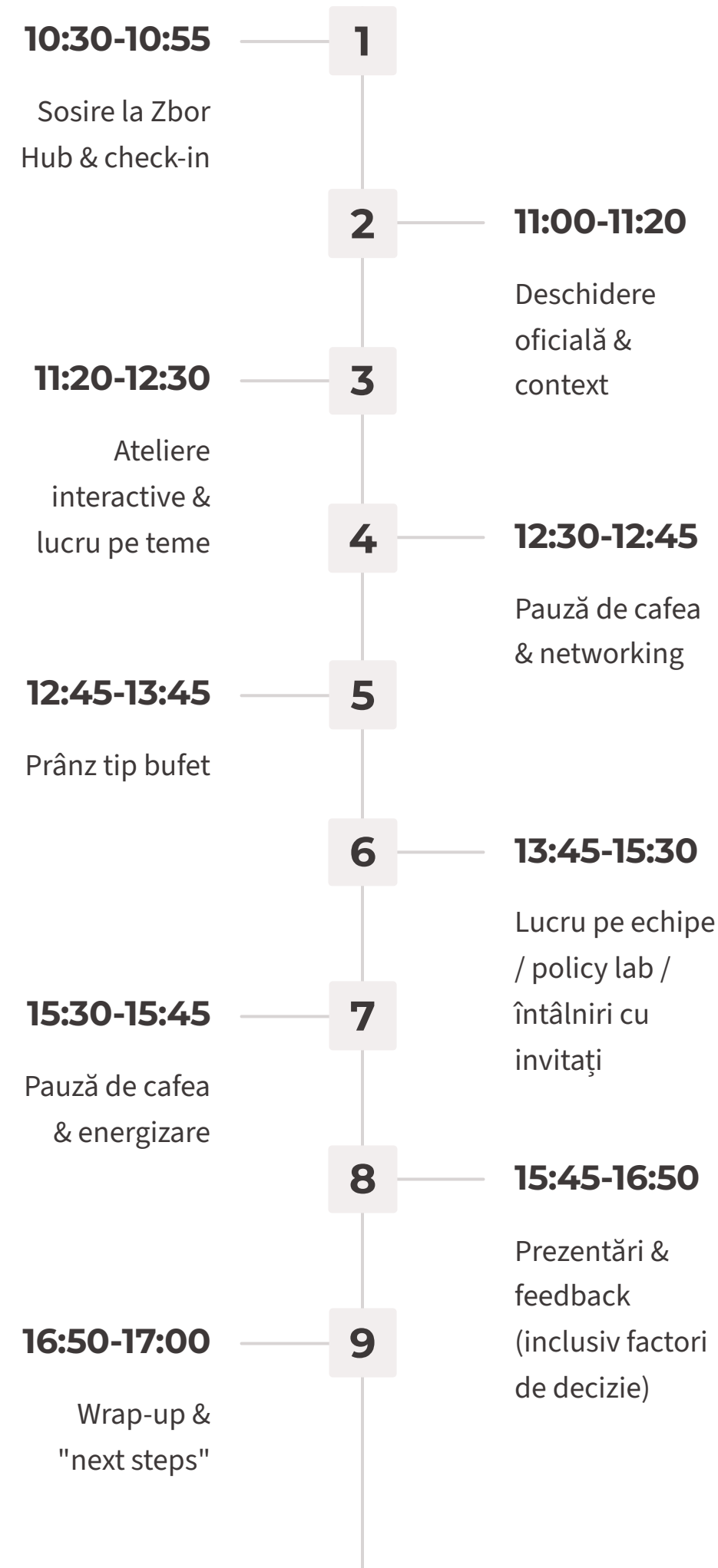
CINE

Tineri din tot județul Constanța (urban & rural): liceeni, studenți, tineri angajați, antreprenori sau în căutare de direcție



Important: Participarea este obligatorie la toate activitățile din ambele zile. Excepțiile sunt permise doar pentru situații medicale, familiale sau școlare documentate și trebuie anunțate în scris, din timp.

Program Orientativ (ambele zile)



Programul poate suferi ajustări minore (ordine/intervale), care vor fi anunțate la fața locului.

Ce este inclus?



Mese

Prânz tip bufet la Zbor Hub în ambele zile, cu opțiuni pentru toate preferințele alimentare. Cină "à la carte" doar pentru participanții cazați, în seara de 20 septembrie.



Pauze

Două pauze de cafea/ceai pe zi (dimineața și după-amiaza), cu snack-uri și răcoritoare.



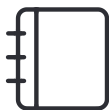
Cazare

Hotel 2★ pentru participanții din afara municipiului Constanța, cu camere de 2 persoane (double/twin).



Transport

Decont de transport în limita a 10€/persoană pe baza biletelor/bonurilor (detalii în secțiunea dedicată).



Materiale

Badge personalizat, kit de participant, fișe de lucru și acces la resurse digitale utile.

Detalii cazare

Cazarea este asigurată **doar pentru participanții din afara municipiului Constanța** și include:

- Hotel de 2★, cu camere de 2 persoane (double/twin)
- Check-in și check-out conform programului (orele exacte vor fi comunicate pe email)
- Repartizarea în camere realizată de organizatori, ținând cont pe cât posibil de preferințele din formularul de înscriere (gen, prieten/ă, orar sosire)

⊗ **Atenție:** Răspunderea pentru cheie/card de acces revine ocupanților camerei. Pierderea se achită conform politicii hotelului. Orice deteriorare în cameră sau spațiile comune este responsabilitatea persoanei/persoanelor cazate și se achită integral.

Menține ordinea în cameră și spațiile comune. Nu lăsa obiecte de valoare nesupravegheate - organizatorii și hotelul nu răspund pentru pierderi. Respectă orele de liniște și regulile hotelului.

Mese & preferințe alimentare

Prânz (ambele zile)

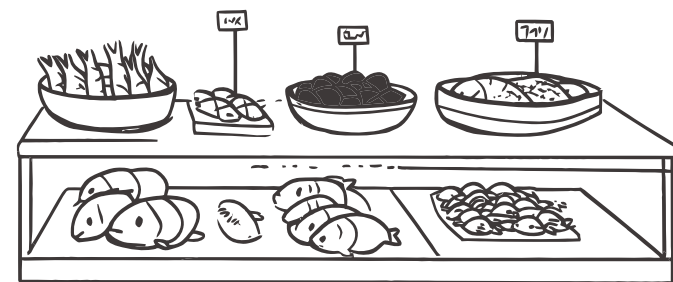
Bufet variat la Zbor Hub cu opțiuni standard și vegetariene

Pauze de cafea

De 2 ori/zi: cafea, ceai, apă și snack-uri simple

Cină (20 septembrie)

Doar pentru participanții cazați, "à la carte" la hotel sau în apropiere



Dacă ai alergii sau preferințe alimentare și nu le-ai menționat în formular, anunță **urgent** prin email. Depunem toate eforturile să acomodăm toate nevoile, în limitele logistice.

Condiții de decontare transport



Ce decontăm

Transport public (tren, autocar, microbuz) pe baza biletelor/bonurilor (fizice sau e-bilet)



Plafon maxim

10€/persoană, indiferent de costul total al transportului



Procedură

Completezi formularul de decont și predai documentele la finalul evenimentului

Procedura de decontare:

1. Păstrează **toate** biletele și bonurile fiscale (sau e-biletele în format PDF/email)
2. La check-in vei primi instrucțiuni detaliate și un mini-formular de decont
3. Predă documentele la finalul evenimentului sau trimite-le digital în maxim 48 de ore
4. Decontarea se face ulterior, după verificarea documentelor (vei primi pe email detalii despre termenul de plată)
5. Transferul se va face în lei, cu echivalentul pentru 10€ (curs intern indicativ)

Te rugăm să verifici din timp rutele și orele de transport. Dacă ai întrebări sau situații speciale legate de transport, contactează-ne prin email cât mai repede.



Ce NU decontăm:

- Taxi sau servicii de ride-hailing (Uber, Bolt etc.)
- Combustibil pentru mașina personală
- Abonamente de transport
- Orice costuri fără document fiscal/bilet

"Verifică mereu orarul mijloacelor de transport public pentru a evita întârzierile! Calculează-ți timpul astfel încât să ajungi la Zbor Hub pentru check-in între 10:30-10:55."



Acordul parental pentru minori

Dacă ești minor/ă (sub 18 ani), participarea ta necesită acordul unui părinte sau tutore legal. Acest proces este obligatoriu și trebuie finalizat **înainte** de eveniment.

Primirea modelului de acord

Vei primi pe email modelul de acord parental după confirmarea înscrierii tale.

Completarea și semnarea

Acordul trebuie completat corect și semnat de către un părinte sau tutore legal.

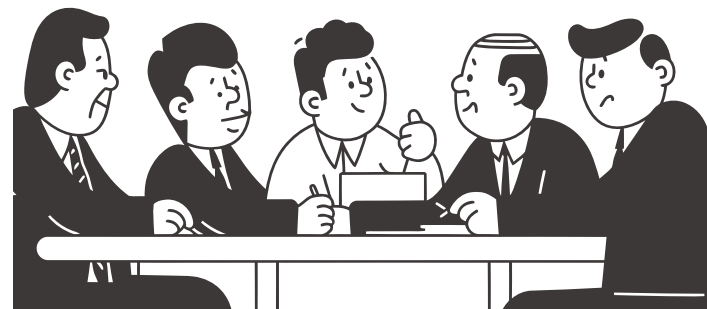
Transmiterea acordului

Poți trimite acordul scanat/fotografiat pe email sau îl poți aduce în original la check-in (conform instrucțiunilor primite).



Pentru tinerii aflați în plasament parental: dacă ai nelămuriri sau asistentul parental nu cunoaște procedura, contactează-ne - te vom sprijini cu explicații despre model, cine trebuie să semneze și ce acte suplimentare pot fi necesare.

Factori de decizie prezenți la eveniment



La sesiunile de feedback și Q&A vor participa factori de decizie din comunitatea locală, incluzând:

- Consilieri locali și/sau județeni
- Reprezentanți ai Primăriei și/sau Consiliului Județean
- Delegați din partea Inspectoratului Școlar
- Reprezentanți ai diverselor direcții și instituții
- Operatori de servicii (transport, tineret, etc.)

Prezența acestora poate fi fizică sau online (prin video call), în funcție de agendele lor. Vei afla în ziua evenimentului cine va participa la sesiuni.

Scopul prezenței lor: ascultarea propunerilor voastre, oferirea de clarificări, preluarea inițiativelor și stabilirea unor pași concreți (acolo unde este posibil).

Regulile noastre pentru un mediu sigur și incluziv

Respect & Siguranță Respectul pentru toți participanții, facilitatorii, staff-ul și invitații este obligatoriu. Nu tolerăm bullying-ul, hărțuirea, discriminarea, discursul instigator la ură sau comportamentele agresive de orice fel.	Zero Toleranță la Violență Violența verbală sau fizică este strict interzisă. Orice incident trebuie raportat imediat echipei organizatoare, care poate limita accesul sau solicita părăsirea evenimentului.	Fără Alcool sau Substanțe Este strict interzis consumul de alcool sau substanțe interzise pe durata activităților, în prezența altor participanți, în spațiile evenimentului și în hotel.
--	--	---

Reguli suplimentare

- **Punctualitate & prezență:** Sosește la timp și rămâi până la finalul activităților. Absențele neanunțate afectează întregul grup și procesul de lucru.
- **Protejarea spațiilor & echipamentelor:** Ai grijă de mobilier, echipamente și materiale. Ești responsabil financiar pentru orice deteriorare sau distrugere cauzată de tine.
- **Reguli foto-video:** Poți fotografia sau filma pentru amintire, fără a perturba sesiunile. Respectă dorința celor care nu vor să apară în materialele tale.

⊗ Orice neregulă gravă va fi raportată autorităților competente. Organizatorii își rezervă dreptul de a decide excluderea din eveniment (fără decont/beneficii) în caz de încălcare a regulilor.

Sănătate și situații de urgență

Dacă te simți rău

Anunță imediat un membru al echipei organizatoare pentru asistență.

În caz de urgență

Sună la 112 și informează simultan staff-ul (vei primi un număr de gardă în email/WhatsApp).

Tratamente medicale

Dacă urmezi tratamente sau ai alergii, poartă mereu medicația necesară și informează discret un coordonator.

Obiecte personale

Ai grijă de bunurile tale personale - organizatorii nu pot garanta securizarea acestora în toate momentele.

Reține că organizatorii nu pot oferi asistență medicală specializată; în situații de urgență, vom apela serviciile de urgență profesionale (112).

Foto-video & confidențialitate

În cadrul evenimentului ConstanTEEN Connect, vor fi realizate fotografii și filmări pentru documentare, raportare și comunicare pe site-urile și canalele de social media ale organizatorilor și partenerilor. Iată câteva informații importante despre acest aspect:

- Materialele vizuale sunt utilizate exclusiv în scop non-comercial
- Nu te vom eticheta în postări fără acordul tău explicit
- Dacă nu dorești să apari în fotografii sau filmări, anunță la check-in - îți vom oferi soluții (zone fără fotografiere sau un sticker special)
- Poți solicita, în măsura posibilului, înlăturarea materialelor în care apari (printr-un email cu solicitarea specifică)

Îți recomandăm să respecti și tu aceleași principii când fotografiezi sau filmezi: cere permisiunea colegilor înainte de a-i posta și evită să publici date personale ale altor participanți fără acordul lor.



"Respectăm dreptul tău la intimitate și imagine. Vrem să documentăm experiența ConstanTEEN Connect, dar întotdeauna cu respect pentru alegerile tale personale."

Protecția datelor personale (GDPR)



Colectare

Datele tale sunt colectate exclusiv pentru organizarea evenimentului: selecție, comunicări, logistică și decont.



Acces

Doar echipa de organizare are acces la datele tale; nu le partajăm cu terți în afara partenerilor oficiali ai proiectului.



Stocare

Informațiile sunt păstrate în sisteme securizate (Google Workspace) și sunt șterse după finalul proiectului.



Drepturi

Ai dreptul la acces, rectificare, ștergere, restricționare, portabilitate și retragerea consimțământului pentru datele tale.

Pentru orice întrebări sau solicitări legate de protecția datelor tale, contactează-ne la: Mihai.Lunasinoi@gmail.com.

Ce să aduci cu tine

Act de identitate

Obligatoriu pentru check-in și verificare

Acord parental

Dacă ești minor/ă - în original sau trimis din timp pe email

Bilete/bonuri de transport

Necesare pentru decontarea cheltuielilor (în limita a 10€)

Telefon + încărcător

Și eventual baterie externă, dacă ai

Haine comode

Un hanorac ușor (sălile vor avea aer condiționat)

Medicație personală

Dacă urmezi tratamente medicale

Idei, energie și respect

Cele mai importante resurse pentru un eveniment reușit! ✨

Rezultate și pașii de după eveniment



ConstanTEEN Connect nu se termină odată cu ultimul clopoțel al evenimentului! Am pregătit un proces care să te ajute să transformi ideile în acțiuni concrete:

1. **Rezumat al ideilor și deciziilor** - Vei primi un document care sintetizează principalele idei și pașii agreeți cu factorii de decizie prezenți
2. **Provocarea "30 de zile"** - Te încurajăm să implementezi cel puțin 1-2 pași concreți în următoarea lună (petiție, întâlnire, campanie de conștientizare etc.)
3. **Certificate de participare** - Vor fi oferite tuturor celor care au fost prezenți la toate activitățile din ambele zile
4. **Grupuri de comunicare** - Vom crea canale de comunicare (WhatsApp/Discord) pentru a menține legătura și după eveniment (participarea este opțională)
5. **Follow-up periodic** - Te vom contacta pentru a afla ce progrese ai făcut și ce sprijin suplimentar ai nevoie

Hashtag-uri recomandate pentru postările tale: #ConstanTEEN și #PrindeValul (vei primi pe email conturile pe care să le etichetezi).

Întrebări Frecvente (FAQ)

“

Pot participa doar într-o zi?

Nu. Proiectul este construit ca o experiență completă pe 2 zile. Excepțiile sunt permise doar pentru situații reale (medicale, familiale, școlare), anunțate și aprobate în scris de organizatori.

”

“

Sunt din Constanța, pot primi cazare?

Cazarea este destinată doar participanților din afara municipiului Constanța. Dacă ai o situație specială care necesită cazare, contactează-ne pentru a discuta posibilitățile.

”

“

Cum primesc decontul de transport?

Predai biletele/bonurile (sau le trimiți digital) și completezi formularul de decont. Plafon maxim: 10€/persoană. Plata se face ulterior verificării documentelor.

”

“

Pot alege cu cine stau în cameră?

Poți menționa preferințele în formularul de înscriere. Vom încerca să le respectăm, în limita disponibilității și a configurației camerelor.

”

“

Vin cu mașina personală, se decontează combustibilul?

Nu, decontăm doar transport pe bază de bilet (tren/autocar/microbuz) în limita plafonului de 10€.

”

“

Ce se întâmplă dacă deteriorez ceva?

Costurile de reparație sau înlocuire revin persoanei/persoanelor responsabile, conform politicilor locației sau hotelului.

”

Pe scurt: ConstanTEEN Connect



20-21 septembrie, 11:00-17:00
Zbor Hub – Constanța



Prezență obligatorie la toate activitățile din program



Cazare (2★, camere de 2 persoane) doar pentru cei din afara municipiului Constanța



Prânz bufet + 2 coffee breaks; cină doar pe 20 septembrie pentru cei cazați



Transport: decont max. 10€ cu bilete



Minori: acord parental obligatoriu înainte de eveniment

Contact organizatori

Email general: Mihai.Lunasinoi@gmail.com

Telefon coordonator: Disponibil în săptămâna evenimentului (vei primi numărul pe email)

Locație: Zbor Hub – Constanța (vei primi harta exactă în email-ul de confirmare)



Ai întrebări? Nu ezita să ne contactezi! Suntem aici să te ajutăm și să facem din ConstanTEEN Connect o experiență memorabilă pentru tine.

Gata cu partea serioasă 😊

Toate regulile și notele astea sunt doar ca să fim pe aceeași pagină și să ne fie bine tuturor. Suntem convinși că vei întâlni oameni tari, vei colabora frumos și că, împreună, vom face din ConstanTEEN o experiență memorabilă!

Ai tot ce îți trebuie ✅

Acum ai informațiile-cheie despre Seminarul ConstanTEEN la Zbor Hub – Constanța. Dacă ai orice întrebare sau vrei o clarificare, scrie-ne. Ține aproape de e-mail și WhatsApp pentru update-uri pe măsură ce ne apropiem de eveniment. Pregătește-te pentru o experiență grozavă — ne vedem în Constanța! 🇷🇴🎉

Despre proiect & sprijinul UE

Seminarul ConstanTEEN face parte din proiectul de participare a tinerilor la viața democratică „TineRețea”, cofinanțat de Uniunea Europeană prin Programul Erasmus+ – Activități de participare a tinerilor (KA154), cu numărul de referință 2025-1-RO01-KA154-YOU-000304627.

Ce își propune „TineRețea”: să conecteze tineri din județul Constanța cu autorități, ONG-uri și spații civice, pentru a asculta probleme reale, a formula soluții concrete și a transforma ideile în pași de acțiune (consultați publice, micro-inițiative, pilotări locale).

Datorită sprijinului Erasmus+, putem crea un cadru sigur, prietenos și relevant în care tinerii își antrenează vocea civică, își cresc încrederea și construiesc relații reale cu decidenții.

Proiect implementat de Asociația „Luna și Noi”. Fiecare activitate, discuție și moment împărtășit în acest proiect există datorită investiției UE în tineri. ❤️



**Co-funded by
the European Union**

Declinare de responsabilitate: Sprijinul Uniunii Europene pentru acest proiect nu constituie o aprobare a conținutului; responsabilitatea pentru informațiile prezentate revine exclusiv organizatorilor. Uniunea Europeană nu poate fi ținută responsabilă pentru modul în care sunt utilizate informațiile conținute aici.